



Landesstelle
Jugendschutz
Niedersachsen



KITA-MOVE

Damit Eltern frühzeitig erreicht
werden

„MOVE - MOtivierende KurzinterVEntion bei konsumierenden Jugendlichen“

Gesprächsführungsfortbildung für Kontaktpersonen von Jugendlichen, diese in ihrem Umfeld individuell und motivierend anzusprechen. Ziel: Jugendliche in ihrer Selbstreflexion zu unterstützen und ggf. zur Annahme externe Hilfe zu motivieren.

MOVE



Ein Fortbildungsangebot
im
Rahmen der universellen
und
selektiven Prävention
im Setting
KITA und Frühe Hilfen



- ist eine Fortbildung in Gesprächsführung für Fachkräfte aus dem Elementarbereich und den Frühen Hilfen.
 - ist ein Beratungskonzept, um die Motivation von Eltern zu fördern, ihr Erziehungsverhalten zu reflektieren.
 - macht Eltern zum Fürsprecher ihrer eigenen Veränderung
 - betrachtet Veränderung als einen Prozess, der fördernd begleitet werden kann.
 - ermutigt die Fachkräfte zu neuen Wegen in der Kommunikation auch mit „schwierigeren“ Eltern
 - und trägt zur Entlastung der Fachkräfte bei.
-

Hilfsangebote und deren Nutzung

- Es gibt zahlreiche gute Elternprogramme und Angebote.
- Viele Angebote sind hochschwellig.
- Angebote werden überwiegend von Eltern aufgesucht, die bereits motiviert sind, ihr Erziehungsverhalten zu überdenken.

Wie erreichen wir die weniger motivierten Eltern?



- Kita-MOVE erreicht Eltern in ihrem täglichen Leben.
- In der Präventionskette ist Kita-MOVE das Bindeglied vor Inanspruchnahme von Unterstützung und Hilfeangeboten,

es ist das

Angebot vor dem (Eltern)Angebot



Ziele von Kita-MOVE

- Eltern erreichen, die von sich aus nicht über Erziehungsschwierigkeiten sprechen würden.
- Eltern erreichen, die von sich aus keine externe Hilfe oder Beratung in Anspruch nehmen würden.
- Veränderungsbereitschaft bei den Eltern entdecken, entfalten und ggf. die Bereitschaft für die Inanspruchnahme professioneller Unterstützung entwickeln.
- Es Fachkräften erleichtern, mit Eltern individuell über deren Erziehungsverhalten ins Gespräch zu kommen und im Gespräch zu bleiben.



Auf die Haltung kommt es an

- Die Haltung, auf die Kita-MOVE fußt:
- Wertschätzend – akzeptierend – partnerschaftlich
- Diese Haltung wird von vielen Fachkräften getragen, doch:

Haltung braucht Fertigkeiten

Kita
MOVE

MOtivierende KurzinterVEntion

Ermutigen

Verstehen

Offen Sein

Mitgehen



Kita
MOVE

Das Besondere an Kita-MOVE...

- Empathie und Wertschätzung statt Konfrontation oder:
Die Eltern bestimmen selbst das Tempo
- Kurz ist gut oder: Kleine Schritte sind wertvoll
- Konkrete Strategien zur Gesprächsführung
- Einordnen und strukturieren
- Entlastung statt Erfolgsdruck





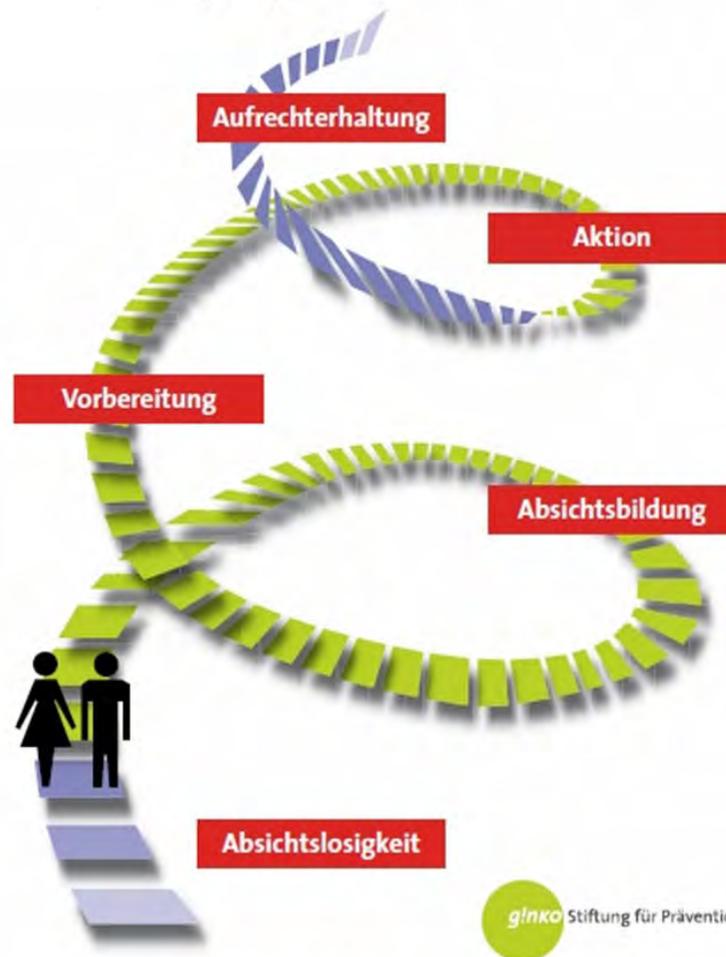
VERÄNDERUNG IST EIN PROZESS

Grundlagen von Kita-MOVE

- Transtheoretisches Modell der Veränderung(TTM) nach Prochaska, DiClemente u. a.
- Prinzipien des „Motivational Interviewing“(MI)nach Miller und Rollnick
- Ergänzende praxisorientierte Elemente aus Prävention und Kommunikationstheorien



Stadien der Verhaltensänderung (TTM)



ginko Stiftung für Prävention

Grafik in Anlehnung an das „Spiralmodell der Veränderung“ nach Prochaska, u.a., 1994



Veränderung ist ein Prozess

- Verschiedene Veränderungsbereitschaftsphasen können unterschieden werden
- Verschiedene Phasen benötigen unterschiedliche Interventionen
- Beratungserfolg gibt es auch schon im Vorfeld manifester Verhaltensänderungen



In welcher Phase des TTM´s befindet sich das Elternteil?

- Klar würde ich gerne häufiger mal was Gesundes kochen, aber ich bin so oft nicht da.
- Lassen Sie das mal meine Sorge sein. Kriegen Sie erst mal selber Kinder.
- Natürlich finde ich es auch gut für ein Kind, wenn es klettern und sowas kann. Aber es ist auch gefährlich, es kann soviel passieren.
- Zu Elternnachmittagen gehe ich nicht. Was soll das schon bringen?



**ORGANISATORISCHES, FRAGEN,
TERMINE**

Die Schulung

- ist eine dreitägige, 12 Bausteine umfassende Schulung für pädagogische Fachkräfte.
- wird von einem Trainer*innen-Tandem geleitet.
- nutzt die “Alltagskontakte” der pädagogischen Fachkräfte mit Eltern in verschiedenen Arbeitsbereichen (**Tür und Angel-Gespräche**).
- basiert auf dem Modell des **TTM**, Prinzipien des **Motivational Interviewing** (MI) und weiteren Kommunikationsschulen.



MOVE wird regelmäßig evaluiert:

- MOVE in der Ansprache von Jugendlichen (2004, Universität Bielefeld)
- Kita-MOVE(2007, Universität Bielefeld)
- Schul-MOVE-Eltern(2009, Universität Bielefeld)
- MOVE in der Ansprache von Jugendlichen (2013, proval - Gesellschaft für sozialwissenschaftliche Analyse)



Das Besondere an Kita-MOVE...

- Empathie und Wertschätzung statt Konfrontation oder:
Die Eltern bestimmen selbst das Tempo.
- Kurz ist gut oder: Kleine Schritte sind wertvoll.
- Konkrete Strategien zur Gesprächsführung.
- Einordnen und strukturieren.
- Entlastung statt Erfolgsdruck.



Stimmen von Teilnehmenden

Entlastung statt Erfolgsdruck

„Ich merke, dass ich schneller auf den Punkt komme, aber dass ich auch ein Stück gelassener in Gespräche gehe, sei es jetzt ein gezieltes oder eines, das sich ergibt.“

Einordnen und strukturieren

„Mir schwebte immer das TTM im Kopf herum. Bei jedem Gespräch war mir wichtig zu sehen, wo stehen die Eltern überhaupt, und wenn ich jetzt wusste, die sind in der tiefsten Absichtslosigkeit, dass ich dann das Gespräch ganz anders geführt habe als wenn ich wusste, die sind schon aktiv und haben schon Überlegungen zu dem Thema.“

Resümee der Evaluationen

- Das Konzept von Kita-MOVE trifft auf großen Bedarf bei den Fachkräften.
- Die Fortbildung wird sehr gut bewertet und besitzt einen hohen Nutzen für den Berufsalltag.
- Das Beratungskonzept lässt sich in kurze, elternorientierte Gespräche umsetzen und erreicht auch wenig motivierte Eltern.



Seit 2016 fördert die Auridis gGmbH eine bundesweite Verbreitung:

- In NDS wurden seit Januar 2018 sechszehn Trainer*innen ausgebildet
- Kita-MOVE: 21., 22. und 28. März 2022 in Hannover

The screenshot shows a website page with a green header and a white main content area. The title is 'Ausbildungsseminare für Trainer*innen'. Below the title, there is a section for 'Train New Trainer (TNT)' with a brief description and a link to 'Ihre Anfrage wird an die/den Netzwerkpartner*in Ihrer Region weitergeleitet.' Below this, there is a section for 'Coaching-Tage für Trainer*innen' with a link to 'Mindestens alle zwei Jahre nehmen ausgebildete Trainer*innen an einem Coaching-Tag teil, den die ginko Stiftung für Prävention anbietet. Termine finden Sie hier.' The main content area is divided into two columns. The left column is titled 'Die nächsten Termine' and lists three training events: 24. und 25. Juni 2021 in Mülheim an der Ruhr (Train new Trainer - Aufstiegschulung), 19. bis 22. Oktober 2021 in Mülheim an der Ruhr (Train new Trainer), and 29. und 30. November 2021 in Mülheim an der Ruhr (Train new Trainer - Aufstiegschulung). Each event has a red button labeled 'Interesse? Jetzt melden!'. The right column shows a photo of a woman sitting at a desk, looking at a laptop screen. Below the photo, there is a small text box that says 'Impressum - Datenschutz'.

Trainerausbildungen finden weiterhin statt:
24. bis 27. Oktober 2022 in Hannover

Weitere Informationen auf
www.kita-move.de

The screenshot shows the homepage of the KITA-MOVE website. The header features the KITA-MOVE logo on the left and the text "MOtivierende KurzinterVENTion mit Eltern im Elementarbereich" in the center. A user greeting "Hallo Dominika Lachowicz" is visible in the top right. Below the header, there is a main content area with a large image of children and a text box titled "Was ist Kita-MOVE?". The text describes the program as an evaluated training program for motivating conversations, aimed at pedagogical staff and early intervention. Below this, there are three smaller images with labels: "Pädagogische Fachkräfte", "Trainer*innen", and "Netzwerkpartner*innen". On the right side, there are links for "Impressum" and "Datenschutz". The footer contains the text "© Wilmberg & Partner an der Universität zu Köln".

