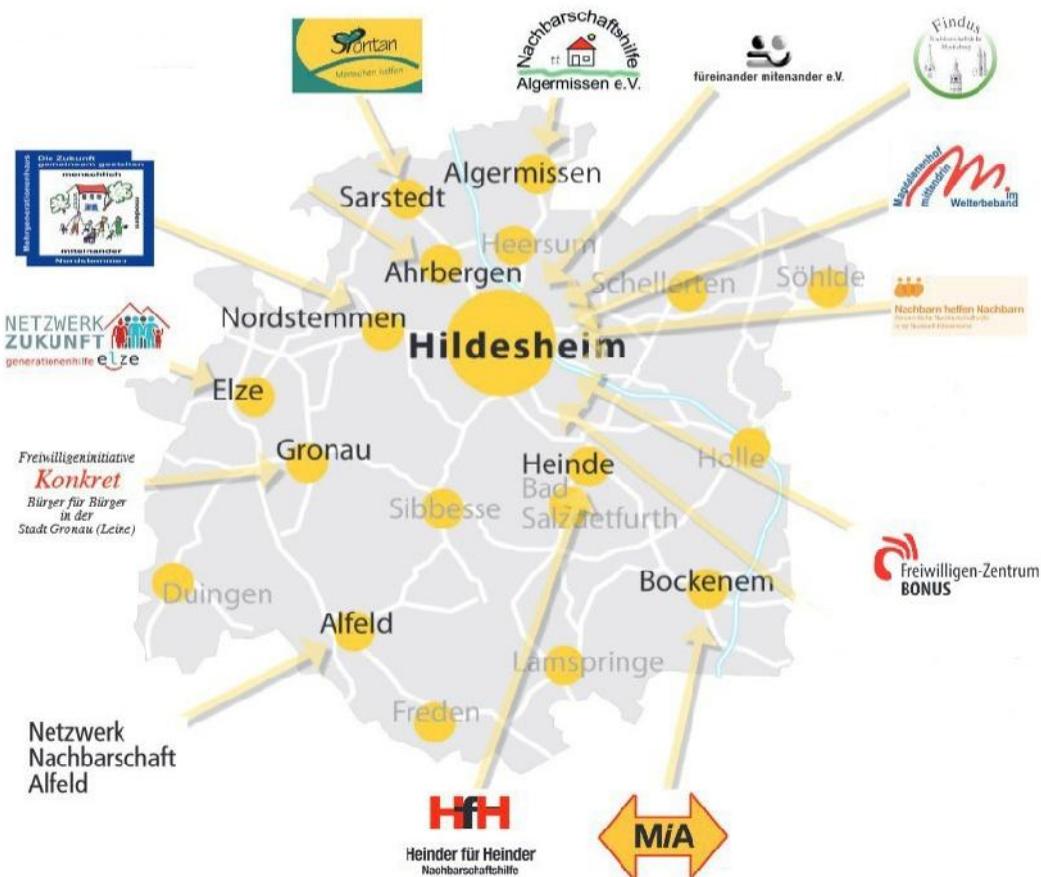


Nachbarschaftshilfe hat viele Gesichter

– ganz in Ihrer Nähe!





Liebe Leserin, lieber Leser,

bürgerschaftliches Engagement im Landkreis Hildesheim ist so vielfältig, wie die Menschen, die hier leben.

Bürgerschaftliches Engagement in der Nachbarschaftshilfe, Freiwilligen Agentur oder im Mehrgenerationenhaus trägt dazu bei, dass generationenübergreifendes Miteinander und Füreinander in der Gemeinschaft zu verankern.

Organisierte Nachbarschaftshilfe hat einen verbindlichen organisatorischen Rahmen und kann dazu beitragen, dass Sozialkontakte erhalten werden und ein Verbleib in der eigenen Häuslichkeit länger möglich ist. Es wird individuell und formlos versucht zu helfen, z.B. wenn eine Begleitung zum Arzt notwendig wird und die eigenen Kinder in Urlaub sind, die sonst immer fahren oder der Schnee auf den Straßen, der das Einkaufen mit dem Rollator einschränkt. Auch bei einer neuen Arbeitsstelle, die die Mittagsbetreuung des Hundes von heute auf morgen notwendig macht, wird geholfen.

Immer mehr Menschen im Landkreis Hildesheim versuchen in ihrem Ort etwas aufzubauen und eine Vernetzung der unterschiedlichsten Initiativen, Vereine und Menschen aufzubauen, um ein gutes Miteinander und Unterstützungssystem zu schaffen.

Der Landkreis Hildesheim unterstützt und vernetzt die einzelnen örtlichen Initiativen miteinander, denn durch den Austausch kann der eine von den Erfahrungen des anderen profitieren und auch kleine Gruppen können so zu einer großen Hilfe werden.

Ich wünsche allen Bürgerinnen die Traute, Hilfe anzunehmen, dass das gute Erlebnis auch mit einer Unterstützung von 2 Stunden im Monat vor Ort eine Hilfe sein zu können und die Erfahrung, dass eine Beteiligung im Bereich der Nachbarschaft Spaß macht und für das eigene Leben neue Impulse gibt.

Auf dass die bestehenden Initiativen sich so gut verankern, dass sie vor Ort zu einer festen Größe werden und die weißen Flecken im Landkreis bis zur nächsten Auflage kleiner werden.

Olaf Lewina

Der Landrat, im Februar 2017



Was bietet eine organisierte Nachbarschaftshilfe?

In der Nachbarschaftshilfe engagieren sich Menschen für Menschen in ihrem Dorf, ihrer Stadt oder im Stadtteil.

Die unkomplizierte „Hilfe über den Gartenzaun“ und die Unterstützung von Familienangehörigen funktioniert aufgrund veränderter Lebensbedingungen nicht immer. Manchmal fehlt nur jemand um die Gardine aufzuhängen, den Hund auszuführen, eine Begleitung und der Fahrdienst zum Arzt, die Schulaufgaben zu erklären oder beim Ausfüllen eines Formulars zu helfen.

Manchmal geht es aber auch einfach darum Gesellschaft zu leisten oder beim Spaziergang dabei zu sein.

Das Engagement in der Nachbarschaftshilfe kann ganz vielfältig sein.

Die Nachbarschaftshilfe vermittelt den Kontakt, sie fungiert als Brückenbauer zwischen Unterstützung suchenden und Unterstützung gebenden Menschen.

Sie ist immer ehrenamtliche Unterstützung, unbürokratisch und unentgeltlich.

Die Nachbarschaftshilfe ersetzt aber nicht den ambulanten Dienst, die Reinigungskraft, den Gärtner oder die verlässliche tägliche Kinderbetreuung.



Nachbarschaftshilfe ist Geben und Nehmen

Was bietet eine Freiwilligenagentur?

Als Freiwilligenagentur werden Einrichtungen bezeichnet, die auf verschiedenste Weise bürgerschaftliches freiwilliges Engagement unterstützen und vernetzen. Sie bieten insbesondere Informationen, Beratung und Vermittlung von Freiwilligen an gemeinnützige Organisationen und Vereine in ihrer großen Vielfalt,

Egal ob Sie lieber mit einzelnen Menschen Zeit verbringen möchten oder eine Gruppe unterstützen, ob Sie lieber Bürotätigkeiten machen oder beim Kaffeeauschank unterstützen wollen, ob Ihnen mehr der Bereich von Kindern liegt oder gleichaltrigen Erwachsenen, sie werden sicher eine Aufgabe finden, die Ihnen Spaß macht.



Was bietet ein Mehrgenerationenhaus?

Mehrgenerationenhäuser bieten einen Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander. Der generationsübergreifende Ansatz gibt den Mehrgenerationenhausern ihren Namen.

Jüngere helfen Älteren und umgekehrt. Das Zusammenspiel der Generationen bewahrt Alltagskompetenz sowie Erfahrungswissen, fördert die Integration und das Zusammenleben.



Auch ein kleiner zeitlicher Beitrag kann eine Hilfe sein.

Was kann die Unterstützung aussehen?

Wie kann ich mich einbringen?

Unterstützung gesucht

- Wer erledigt den Einkauf mit mir?
- Wer holt das Kind bei Krankheit aus dem Kindergarten ab?
- Um alleine spazieren zu gehen fehlt der Mut, wer begleitet mich?
- Wer steigt mal für mich auf die Leiter?
- Wer kann beim Kaffeenachmittag mal mit ausschenken?
- ...

Unterstützer und Unterstützerinnen gesucht

Das Tätigkeitsspektrum reicht von der Öffentlichkeitsarbeit, über Telefon- und Bürodienste, Begleitung, handwerkliche Hilfen, Handynutzung erklären, Fahrdienste, Unterstützung bei Formularen bis hin zur Tierbetreuung.

Auch wenn Sie eigene Idee haben, z.B. weil Sie ihr Können bei der Fahrradreparatur weiter geben möchten – es gibt vielfältige Möglichkeiten sich einzubringen.

Sie bestimmen, wie viel Zeit Sie investieren möchten.

Sie legen fest, zu welchen Zeiten Sie bereit sind aktiv zu werden.

Sie benennen, die Tätigkeiten, die Sie machen möchten oder auch nicht.

Sie finden immer einen Ansprechpartner für Ihr Anliegen – auch wenn es mal schwieriger wird.



Netzwerk Nachbarschaft Alfeld

Ab Juli 2017 bezieht die Nachbarschaftshilfe ihr Büro und ist für alle da, die sich Hilfe wünschen und für Menschen, die sich engagieren möchten.

Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen.

Erreichbarkeit:

Mittwochs von 9.30 – 11.30 Uhr telefonisch und persönlich im Ladenlokal von Alma e.V..

Ansonsten auf den Anrufbeantworter sprechen oder eine E- Mail schreiben.

Kontakt: Büroteam

0 51 81 / 2 87 66 04

E-Mail: **Nachbarschaftshilfealfeld@web.de**

Anschrift: Paulistr.7, 31061 Alfeld



Unterstützung kurzfristig und spontan

- Arztbesuche begleiten
- Behördengänge begleiten
- Einkaufen
- ...

Erreichbarkeit:

Montag, Dienstag, Mittwoch von 18 – 20 Uhr

Kontakt: **01 57 / 73 58 52 66**

E-Mail: **info@nachbarschaftshilfe-algermissen.de**

www.nachbarschaftshilfe-algermissen.de



**Freiwilligen Agentur
Amberggau**

Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur

**Wir versuchen das Miteinander im Amberggau zu stärken.
Denn nur gemeinsam sind wir stark.**

- Hausaufgabenbetreuung für Grundschulkinder
- Mittagstisch für Kinder
- Mehrgenerationsgarten
- Fahrdienst
- Formulare ausfüllen
- Ferienbetreuung
- Gitarrenunterricht
- Kleine handwerkliche Arbeiten
- ...

Erreichbarkeit: Mo-Fr: 09.00 – 12.00
Di, Do: 13.00 – 17.00

Kontakt: Susanne Meyer
0 50 67 / 91 73 01
E-Mail: **mail@mia-amberggau.de**
Anschrift: Buchholzmarkt 12
31167 Bockenheim

www.mia-amberggau.de

Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur

Du suchst mich! Ich such dich!
Gegenseitige Unterstützung bereichert

Die Bürger von Elze und seinen Ortsteilen unterstützen sich gegenseitig im Alltag

- Regelmäßige Ladenöffnungszeiten
- Fahr- u. Begleitdienste zu Ärzten und ins Krankenhaus
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Besuchsdienste
- Aktivitäten mit Jugendlichen in einer Institution
- Spielenachmittage
- Knüddelnachmittage – Handarbeiten nach Lust und Laune
- Spielen in Seniorenheimen
- Info- u Vortrags-Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen
- ...

Der Anrufbeantworter wird Montag und Donnerstag abgehört

Kontakt: Veronika Büschgens, Ingo Zumpe
0 50 68 / 7 56 34 10
E-Mail: **mail@netzwerk-elze.de**
Anschrift: Hauptstraße 6
31008 Elze

www.netzwerk-elze.de

Freiwilligeninitiative
Konkret
Bürger für Bürger
in der
Stadt Gronau (Leine)

Nachbarschaftshilfe

Wir bieten

- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Einkaufshilfe
- Vermittlung von Menschen, die sich engagieren
- ...

Telefonische Nachrichten nimmt auch die Stadt auf und gibt sie zeitnah weiter.

Kontakt: Christine Bürger - **0 51 82 / 24 50**
Stadt Gronau (Leine) - **0 51 82 / 90 23 34**

E-Mail: **konkret-gronau@web.de**
Anschrift: Verwaltung, Am Markt 3
31028 Gronau /Leine



Heider für Heider Nachbarschaftshilfe

Wir können nicht die ganze Welt verändern,
wir können aber bei uns vor der Haustür,
in unserem direkten Lebensumfeld, beginnen!

Wir bieten

- Hausaufgabenbetreuung in der Grundschule
- Mathe-Übungsstunden für
- Klasse 5-10 und 11-12 mit Mathelehrer
- Besuchsdienst
- Fahrdienst
- Formulare erklären
- Aushilfsoma und -opa
- Kleine handwerkliche Arbeiten
- HfH-Kids
- Spielenachmittage
- Ferien im Innerstetal
- Begleitung neuer Mitbürger
- ...

Erreichbarkeit: Mo-Do 10.00 – 15.00

Kontakt: Heidi Brinkop,
0 50 64 / 93 91 0

E-Mail: **Heider-fuer-Heider@web.de**

Anschrift: Ostertor 8, 31162 Heinde

Freiwilligenagentur

Wir bieten

- Information, Beratung und Vermittlung von Freiwilligen
- Information und Beratung von Einrichtungen und Initiativen
- eigene Projekte wie Hausaufgabenhilfe, HilfeScouts, Engagement macht Schule
- Bibliothek für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe
- Ehrenamtscafé
- ...

Wir beraten Sie gerne rund um das Thema
Bürgerschaftliches Engagement.

Erreichbarkeit: Mo: 10.30 – 12.30
Mi: 10.30 – 12.30
Do: 15.30 – 18.00
Fr: 10.00 – 12.30

Kontakt: Ulrike Dammann
0 51 21 / 7 41 43 43
E-Mail: **bonus-hi@freiwilligen-zentrum.de**
Anschrift: Moltkestraße 55, 31135 Hildesheim

www.freiwilligen-zentrum.de



Nachbarschaftshilfe

Wir bieten:

- diverse gesellige Aktivitäten
- Besuchsdienste
- Einkaufshilfe
- Hundesitting
- ...

Sie können jederzeit anrufen. Sollte das Büro nicht besetzt sein, sprechen Sie bitte Ihre Telefonnummer auf den Anrufbeantworter. Wir rufen sobald wie möglich zurück.

Kontakt: Martina Sanden-Marcus
0 51 21 / 2 04 09 16

E-Mail: **sanden-marcus@caritas-magdalenenhof.de**

Anschrift: Mühlenstraße 24
31134 Hildesheim



Wir bieten

- Gemeinsam spazieren gehen
- Begleitung zum Arztbesuch
- Einkaufsbegleitung
- Babysitten
- Unterstützung bei Lernproblemen
- Hausaufgabenhilfe
- Hilfe im Garten
- Unterstützung im Umgang mit dem Computer
- Und vieles mehr...

Hilfesuchende erreichen Findus über die Pfarrbüros:

St. Mauritius: **05121 / 42699**

Mo., Di., Mi., Fr.: 9–12 Uhr, Do.: 15–17 Uhr

Christuskirche **05121 / 42722**

Mo.-Fr.: 9-12 Uhr

Zwölf Apostel: **05121 / 47366**

Di. + Do.: 10-12 Uhr

Kontakt: Susanne Dormann und Monika Hippe

05121 66868

E-Mail: sr2xN@web.de

monika.hippe@gmx.de



Nachbarn helfen Nachbarn

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe
in der Südstadt Hildesheims

Hilfe geben. Hilfe nehmen.

- Arztbesuche begleiten
- Behördengänge begleiten
- Einkaufen
- Rasenmähen
- Spazierengehen
- Vorlesen
- Zuhören
- Zeit spenden
- ...

Erreichbarkeit im „Kleinen Paul“:

Mo – Sa: 07 – 11.00 Uhr

Mo – Fr: 15 – 17.00 Uhr

0 51 21 / 28 44 597

Kontakt:

Norbert Koch

0 51 21 / 2 84 45 97

E-Mail:

info@nachbarn-helfen-nachbarn.de

Anschrift:

c/o Kleiner Paul

Händelstr. 21

31141 Hildesheim

www.nachbarn-helfen-nachbarn.de



Mehr
Generationen
Haus

Die Zukunft gemeinsam gestalten!

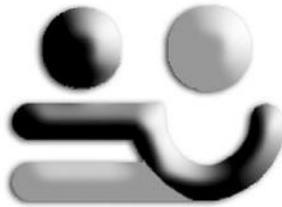
Wir bieten:

- Formulare erklären
- Anträge bei Ämtern unterstützen
- Haushaltsnahe Dienste
- Fahrdienste
- Integrationshilfe für Geflüchtete
- Seniorentreff
- Frühstücksrunde
- Kleiderstube "Mühlenstübchen"
- Tauschring im LK Hildesheim
- ...

Erreichbarkeit: Mo – Fr 09.30 – 12.00
15.00 – 17.00

Kontakt: Kornelia Netenjakob
0 50 69 / 51 64 60
E-Mail: **komm-ev@htp-tel.de**
Anschrift: Hauptstraße 62
31171 Nordstemmen

www.kommev.net



füreinander miteinander e.V.

Tätigkeitsfeld:

Hilfe für sozial benachteiligte Menschen in besonderen Notlagen

in Stadt und Landkreis Hildesheim durch einmalige finanzielle Unterstützung, durch Darlehen, Beratung und Vermittlung an andere Organisationen.

Sie können uns telefonisch
über den Anrufbeantworter erreichen.

Kontakt: Luise Harms
0 51 21 / 6 95 00 09

E-Mail: **luise.harms@arcor.de**

Beate Uhlmann
0 50 64 / 8 56 30

beate.uhl1940@web.de



SPONTAN Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur

Wir vermitteln:

- Nachbarschaftshilfe
- Besuchsdienst
- Wunsch-Oma/-Opa
- Tiersitting
- Formularlotsen
- Hausaufgabenhilfe
- Kinderbetreuung
- Einkaufshilfe
- Seniorenbegleitung
- Unterstützung für Geflüchtete
- kleine handwerkliche Tätigkeiten
- ehrenamtliche Hilfe in gemeinnützigen Einrichtungen

Es gibt fast nichts, was es nicht gibt, und oft bemühen wir uns auch, Dinge zu ermöglichen, die wir bisher nicht im Angebot hatten.

Erreichbarkeit: Mo: 10:00-13:00 Uhr Di: 09:30-12:30 Uhr
Mi: 10:00-14:00 Uhr Do: 09:00-12:00 Uhr

Bitte sprechen Sie auch auf den Anrufbeantworter.

Kontakt: Christel Alten
0 50 66 / 6 00 08 12

E-Mail: [**mail@spontan-sarstedt.de**](mailto:mail@spontan-sarstedt.de)

Anschrift: im Familienzentrum Oppelner Str.6, 31157 Sarstedt

www.spontan-sarstedt.de



Netzwerk Nachbarschaft

- Unterstützung bestehender Nachbarschaftshilfen
- Unterstützung beim Aufbau einer neuen Initiative

Aktuelles finden Sie auch immer im
**Newsletter rund ums bürgerschaftliche Engagement
für Stadt und Landkreis Hildesheim.**

Neuigkeiten und Termine, Gesuche und Angebote,
Berichte und Wettbewerbe für unsere Region finden Sie hier.

Sie können sich auf den Verteiler setzen lassen
oder sie rufen ihn auf unter **www.die-machmits.de**.

Haben Sie kein Internet, wenden Sie sich an ihre Nachbarschaftshilfe
oder auch an die Städte und Gemeinde.



Landkreis Hildesheim
Bürgerschaftliches Engagement

Barbara Benthin
Bischof-Janssen-Straße 31
31134 Hildesheim

Tel. 0 51 21 / 309 - 16 21

Fax 0 51 21 / 309 - 95 16 21

E-Mail: Barbara.Benthin@landkreishildesheim.de